

«Утверждено»

Решением Ученого совета

ФГБОУ ВО «УдГУ»

Протокол № 8

от «02» октября 2018 г.

Заместитель председателя

Ученого совета УдГУ

С.Д. Бунтов

## **Положение об охране и укреплении здоровья обучающихся ФГБОУ ВО «Удмуртский государственный университет»**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение об охране и укреплении здоровья обучающихся в ФГБОУ ВО «Удмуртский государственный университет» (далее - Положение) определяет порядок, содержание, организацию и контроль мероприятий по охране и укреплению здоровья обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Удмуртский государственный университет» (далее — УдГУ, Университет).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Федеральным законом от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»;

- Распоряжением Правительства РФ от 30.12.2009 № 2128-р «О Концепции реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года»;
- Приказом Минобрнауки России от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Приказом Минобрнауки России от 19.11.2013 № 1259 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре (адъюнктуре)»;
- Приказом Минобрнауки России от 14.06.2013 N 464 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования";
- Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального и высшего образования;
- Требованиями к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденными Минобрнауки России 26.12.2013 № 06-2412вн;
- Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденными Минобрнауки России 08.04.2014 № АК-44/05 вн;
- Уставом ФГБОУ ВО «УдГУ»;
- Политикой УдГУ в отношении обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, утвержденной решением Ученого совета от 31.03.2015 г., протокол №3;

- Приказом № 0480/01-01-04 от 12.04.2018 «О введении в действие Плана мероприятий по предотвращению воздействия окружающего табачного дыма, курительных смесей и сокращения потребления табака»;

- Приказом № 412/01-01-04 от 30.03.2018 «Об утверждении Порядка организации образовательного процесса для обучающихся по программам высшего образования (бакалавриат, специалитет, магистратура) из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в ФГБОУ ВО «Удмуртский государственный университет»;

- Иными локальными нормативными актами УдГУ.

1.3. Охрана и укрепление здоровья обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, в УдГУ включает в себя:

- организацию питания обучающихся;

- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;

- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;

- особый порядок освоения дисциплины «физическая культура» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;

- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;

- организацию системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни;

- комплексное сопровождение образовательного процесса инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии (ИПРА – индивидуальной программой реабилитации/абилитации инвалида);

- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

## **2. Организация деятельности по охране и укреплению здоровья обучающихся**

### *2.1. Организация питания обучающихся*

Питание обучающихся в УдГУ осуществляется силами комбината студенческого питания УдГУ на базе производственных комплексов общественного питания, расположенных в зданиях учебных корпусов. Все производственные помещения оснащены современным оборудованием для приготовления блюд разного ассортимента и хранения продуктов питания и полуфабрикатов. Все помещения пунктов общественного питания соответствуют требованиям санитарных норм<sup>1</sup>. В комбинате студенческого питания предусмотрено обслуживание инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

### *2.2. Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул*

Объем учебной, внеучебной нагрузки, режим учебных занятий и продолжительность каникул определяются в соответствии с нормами действующего законодательства<sup>2</sup> и регламентируются приказом о режиме занятий обучающихся УдГУ.

---

<sup>1</sup> Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 08.11.2001 № 31 "О введении в действие санитарных правил" (вместе с "СП 2.3.6.1079-01. 2.3.6. Организации общественного питания. Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания, изготовлению и оборотоспособности в них пищевых продуктов и продовольственного сырья. Санитарно-эпидемиологические правила". утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 06.11.2001)

<sup>2</sup> Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказ Минобрнауки России от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры». Приказ Минобрнауки России от 19.11.2013 № 1259 «Об утверждении Порядка организации и осуществления

### *2.3. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда*

Физическое воспитание и формирование здорового образа жизни обучающихся рассматриваются в качестве важнейшей составляющей учебно-воспитательного процесса.

В целях пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни в университете реализуется программа «УдГУ – территория здоровья», включающая в себя проведение различных мероприятий, выставок, тренингов, бесед, конкурсов, направленных на мотивацию обучающихся к ведению здорового образа жизни.

Формирование здорового образа жизни, укрепление физического здоровья, совершенствование спортивного мастерства обучающихся достигается через различные формы внеучебной деятельности: привлечение студентов к активным занятиям в спортивных секциях, проведение спартакиад и соревнований по различным видам спорта, участие студентов университета в межвузовских и региональных спортивных, туристических и других оздоровительных мероприятиях.

Обучение требованиям охраны труда осуществляется в рамках учебных занятий по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности», а также регулярных инструктажей обучающихся по охране труда, пожарной безопасности, по правилам работы в компьютерных классах, лабораториях, на занятиях физической культурой.

### *2.4. Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом*

Физкультурно-оздоровительная работа ведется с обучающимися всех групп здоровья. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту формируются группы с учетом пола, состояния здоровья, физического развития, физической и спортивной подготовки. Для основного контингента

---

образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре (адъюнктуре)», федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования: Приказ Минобрнауки России от 14.06.2013 N 464 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования":

обучающихся, на имеющих медицинских противопоказания, с учетом спортивных баз университета, предлагаются элективные дисциплины: фитнес-аэробика, атлетическая гимнастика, баскетбол, волейбол, легкая атлетика, лыжный спорт, настольный теннис, плавание, футбол, общая физическая подготовка и прочие.

Для обучающихся, выполнивших требования Единой спортивной квалификации, а также обладающих хорошим физическим развитием и физической подготовкой, имеющих желание углубленно заниматься одним из видов спорта, для которых в вузе имеются материальная спортивная база и квалифицированный тренерский состав, формируются группы спортивного совершенствования.

Для обучающихся, имеющих постоянные или временные патологические отклонения в состоянии здоровья, согласно данным медицинского обследования, группы формируются по нозологическому принципу (характер заболевания): сердечно-сосудистые заболевания; миопия и другие нарушения зрения; заболевания дыхательной системы и внутренних органов; нарушения опорно-двигательного аппарата.

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья занятия физической культурой и спортом проводятся в соответствии с индивидуальной программой реабилитации.

Занятия для студентов с ОВЗ организуются в следующих видах:

- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения;
- практические занятия, направленные на изучение функциональных возможностей организма и разработку двигательного режима для поддержания функциональных возможностей организма, оценки и коррекции питания;
- занятия по лечебной физической культуре (ЛФК), направленные на восстановление и развитие функций организма, полностью или частично утраченных студентом после болезни, травмы; на развитие компенсаторных функций, в том числе двигательных, при наличии врожденных патологий; предупреждение прогрессирования заболевания или физического состояния студента. Занятия организованы с учетом нозологии.

Для занятий физической культурой и спортом в университете созданы материально-технические условия: спортивные залы, плавательный бассейн, специально оборудованные площадки и помещения, тренажеры общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажеры, лыжехранилище. Все спортивное оборудование отвечает требованиям доступности, надежности, прочности, удобства использования.

Ежегодно, согласно календарю соревнований, в университете проводятся спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия.

В университете работает психологическая служба, деятельность которой направлена, в том числе, на формирование у обучающихся бережного отношения к своему психологическому и физическому здоровью и окружающей среде.

*2.5. Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ*

Правилами внутреннего распорядка УдГУ запрещается:

- поведение, затрудняющее нормальную работу университета, в том числе связанное с потреблением испарительных смесей и использованием устройств, имитирующих курение табака (электронные системы доставки никотина, электронные системы доставки продуктов, не являющихся никотином, кальяны, в том числе электронные и иные устройства, имитирующие курение табака);
- курение табака на территориях и в помещениях университета;
- употребление спиртных напитков, включая слабоалкогольные;
- хранение, употребление и распространение средств токсического и наркотического опьянения;
- появление в нетрезвом виде, состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения.

В университете регулярно проводятся акции по профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения.

*2.6. Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность*

Администрация университета регулярно проводит подготовку и реализацию организационных, технических, кадровых, проверочных и иных мероприятий по обеспечению комплексной безопасности объектов УдГУ в следующих основных направлениях: противопожарная безопасность, антитеррористическая, антиэкстремистская и антикриминальная безопасность, информационная безопасность, мобилизационная готовность и организация воинского учета, гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций, техническая безопасность, безопасность труда.

Все корпуса университета оснащены противопожарной сигнализацией и системами оповещения, эвакуационными выходами, специальными световыми табло, поэтажными планами эвакуации людей при пожаре и угрозе возникновения и совершенном террористическом акте.

Для обеспечения доступности объектов и услуг вуза для студентов-инвалидов и маломобильных групп населения в учебных корпусах и общежитиях УдГУ созданы условия для получения образования студентами с ограниченными возможностями здоровья и студентами-инвалидами. Присутствует доступная среда, достаточная для обеспечения возможности беспрепятственного доступа студентов и сотрудников с ограниченными возможностями здоровья в учебные корпуса УдГУ. Внутренние помещения учебных корпусов соответствуют требованиям<sup>3</sup> в части передвижения и эвакуации. В университете утверждены «Паспорта доступности для инвалидов» по всем учебным корпусам.

В учебных корпусах и общежитиях университета действует пропускной режим, работают охранные структуры, функционируют системы внутреннего и наружного видеонаблюдения.

В университете осуществляется контроль за доступом в сеть Интернет, действует политика обработки и защиты персональных данных в УдГУ.

*2.7. Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность*

---

<sup>3</sup> «СП 59.13330.2016. Свод правил. Доступность зданий и сооружений для маломобильных групп населения. Актуализированная редакция СНиП 35-01-2001» (утв. Приказом Минстроя России от 14.11.2016 № 798/пр)

Профилактика несчастных случаев обеспечивается соблюдением установленных требований к помещениям, коммуникациям, электронной технике, используемой в учебном процессе, соблюдением правил безопасности, в том числе противопожарной, а также строгим соблюдением дисциплины во время учебных занятий, других учебных и воспитательных мероприятий.

В целях профилактики несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в университете проводится регулярный инструктаж обучающихся по пожарной безопасности, по правилам работы в компьютерных классах, лабораториях, на занятиях физической культурой.

#### *2.8. Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий*

Санитарно-противоэпидемические и профилактические мероприятия в университете проводятся в соответствии с нормами действующего законодательства<sup>4</sup>.

В целях предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений) в университете проводятся предусмотренные санитарными правилами и иными нормативными правовыми актами РФ санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия, в том числе по введению ограничительных мероприятий (карантина), осуществлению контроля, мер в отношении больных инфекционными заболеваниями, проведение медицинских осмотров, профилактических прививок, гигиенического воспитания и обучения.

#### *2.9. Обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи*

Все сотрудники университета проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве в рамках специального обучения по охране труда.

### **3. Оказание первичной медико-санитарной помощи**

---

<sup>4</sup> Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»

Оказание первичной медико-санитарной помощи обучающимся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, осуществляется БУЗ УР «Городская клиническая больница №2 Министерства здравоохранения Удмуртской Республики» на основании договора безвозмездного пользования для использования под размещение и организацию работы фельдшерского здравпункта с целью оказания первичной медико-санитарной помощи обучающимся университета.

К основным задачам здравпункта относятся:

- оказание неотложной медицинской помощи;
- организация и проведение противоэпидемических и иммунопрофилактических мероприятий;
- проведение санитарно-просветительской работы, пропаганда здорового образа жизни;
- содействие в вопросах реализации индивидуальных планов реабилитации студентов-инвалидов и лиц, с ограниченными возможностями здоровья.

К основным функциям здравпункта относятся:

- оказание первичной доврачебной помощи;
- оказание неотложной медицинской помощи при травмах, острых заболеваниях, отравлениях;
- направление пострадавших и больных в лечебные учреждения;
- организация и проведение совместно с органами Роспотребнадзора противоэпидемических мероприятий;
- организация иммунопрофилактических мероприятий среди обучающихся и работников университета;
- контроль за своевременным прохождением флюорографического обследования обучающимися;
- консультации по вопросам реализации индивидуальных планов реабилитации студентов-инвалидов и лиц, с ограниченными возможностями здоровья;

- оказание содействия обучающимся инвалидам и лицам, с ограниченными возможностями здоровья в развитии адаптационного потенциала в рамках своей компетенции;

- наблюдение за лицами, бывшими в контакте с инфекционными больными;

- проведение санитарно-просветительской работы, пропаганда здорового образа жизни;

- организация и проведение оздоровительных и профилактических мероприятий совместно с администрацией университета.

#### **4. Порядок утверждения, дополнения и изменения настоящего положения**

4.1 Настоящее Положение утверждается на заседании Ученого совета УдГУ.

4.2 Изменения и дополнения в Положение вносятся в порядке, установленном Уставом УдГУ.